



Hiermit melde ich mich verbindlich für den Rückbildungsgymnastikkurs an. Der Kurs umfasst zehn Stunden an sieben Terminen. Für zehn Stunden werden die Kosten von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen, wenn der Kurs neun Monate nach Geburt beendet wird. Privatpatientinnen zahlen den zweifachen Satz.

Da die Kursstunden aufeinander aufbauen, ist es nicht möglich eine Kursteilnehmerin während eines laufenden Kurses durch eine andere zu ersetzen.

Eine Abmeldung (per online link) ist bis zwei Wochen vor Kursbeginn kostenfrei möglich. Danach muss die gesamte Kursgebühr von der Teilnehmerin selbst bezahlt werden. Es sei denn, der Platz kann rechtzeitig anderweitig vergeben werden.

Die Kursleiterin behält sich vor, den Kurs bei zu geringer Teilnehmerzahl oder sonstigen dringenden Gründen abzusagen.

Bitte beachten: Manche Rückbildungskurse werden nur in Präsenz, manche nur online und manche als Hybrid-Kurs angeboten. Informationen dazu finden Sie in den Kursbeschreibungen.

**Präsenz-Kurse:** Eine Teilnahme ist nur vor Ort möglich. Treffpunkt ist die Stargarder Str. 49. Bitte bringen Sie ein Handtuch, eine Unterlage für Ihr Kind und Sportsachen mit. Es gibt eine Parkmöglichkeit für Ihren Kinderwagen im Hof. Dieser ist nicht abschliessbar, deshalb bitte ein Schloss zum Anschliessen mitbringen.

**Online-Kurse:** Eine Teilnahme ist nur online, im Livestream möglich. Die Kursleiterin sendet Ihnen ca. 1-2 Wochen vor Kursbeginn alle erforderlichen Informationen per E-mail zu. Die technische Umsetzung des Livestreams ist einfach und es entstehen Ihnen dadurch keine weiteren Kosten. Die Krankenkasse übernimmt dieses Onlineangebot, so wie sonst auch, im Rahmen der Hebammengebührenordnung.

**Hybrid-Kurse:** Der Kurs wird als Hybrid-Kurs durchgeführt, das heißt, Sie können entscheiden, ob Sie vor Ort oder per Live-Stream teilnehmen wollen. Die Kursleiterin sendet Ihnen ca. 1-2 Wochen vor Kursbeginn alle erforderlichen Informationen per E-mail zu. Die technische Umsetzung des Livestreams ist einfach und es entstehen Ihnen dadurch keine weiteren Kosten. Die Krankenkasse übernimmt dieses Onlineangebot, so wie sonst auch, im Rahmen der Hebammengebührenordnung.